

Upitnici

Za ispunjavanje i ispis

Mjerenje prije, poslije i list za voditelja



ČEMU OVO SLUŽI

Set alata opisuje evaluacijske alate, ali u obliku za čitanje. Ovo su isti ti alati kao gotovi obrasci: ispišite, podijelite, prikupite. Ljestvica je peterostupanjska, gdje 1 znači „nikako ne”, a 5 „svakako da”. Ista ljestvica u oba mjerenja — inače se ne mogu usporediti.

Prije radionice

Podijelite prije početka, ne nakon uvoda. Zamolite da se nitko ne potpisuje.

PITANJE	1 = NIKAKO NE, 5 = SVAKAKO DA				
Razumijem što ćemo danas raditi.	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5
Osjećam se ugodno sudjelujući u radionici na ovu temu.	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5
Znam prepoznati kod nekoga rane znakove teškoća.	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5
Znam što reći kada bliska osoba prolazi kroz teško razdoblje.	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5
Znam gdje potražiti stručnu pomoć.	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5
Znam otvoreno razgovarati o emocijama i o tome kako se osjećam.	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5
Smatram da se o psihičkom zdravlju može govoriti bez straha od osude.	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5

O FORMULACIJI KRITIČNOG PITANJA

Otvorena pitanja namjerno ne pitaju „što je bilo loše” ni „koje pogreške vidite”. Takvo pitanje u praksi prikupi odgovor „ništa”. Pitanje o jednoj stvari koju bi se promijenilo prikuplja konkretno, jer ne traži ni od koga da kritizira osobu koja mu je upravo posvetila svoje vrijeme. Pri vlastitim prilagodbama vrijedi zadržati taj oblik.

Nakon radionice

Ista pitanja u istoj formulaciji — to ih čini usporedivima — te tri pitanja o samoj radionici.

PITANJE	1 = NIKAKO NE, 5 = SVAKAKO DA
Razumijem čime smo se danas bavili.	☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5
Osjećao sam se ugodno sudjelujući u radionici.	☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5
Znam prepoznati kod nekoga rane znakove teškoća.	☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5
Znam što reći kada bliska osoba prolazi kroz teško razdoblje.	☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5
Znam gdje potražiti stručnu pomoć.	☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5
Znam otvoreno razgovarati o emocijama i o tome kako se osjećam.	☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5
Smatram da se o psihičkom zdravlju može govoriti bez straha od osude.	☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5
Radionica mi je bila vrijedna.	☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5
Preporučio bih je poznaniku.	☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5
Želim se u ovoj temi dalje razvijati.	☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5

Otvorena pitanja

Što vam se najviše svidjelo?

.....

.....

Jedna stvar koju biste promijenili sljedeći put:

.....

.....

S čime odlazite s ove radionice?

.....

.....

List za voditelja

Ispunjava se nakon radionice, za sebe i za sljedeće izdanje. Ne prikuplja se od sudionika.

PITANJE	1 = NIKAKO NE, 5 = SVAKAKO DA				
Ciljevi radionice su ostvareni.	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5
Vrijeme je bilo dobro raspoređeno.	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5
Grupa se uključila u vježbe.	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5
Prostor je pogodovao radu.	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5
Materijali su se pokazali dostatnima.	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	☐ 5

Što je funkcioniralo bolje nego što sam očekivao:

.....

Što bih skratio ili izbacio:

.....

Treba li nekome moja pozornost nakon radionice:

.....

Jedna stvar koju mijenjam do sljedećeg puta:

.....

LICENCIJA

Prateći materijal uz publikaciju RECOVER Youth Workers Capacitation Toolkit, dostupan besplatno pod licencijom CC BY-NC-SA 4.0.